

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Шовда»  
п. Долинский Грозненского  
муниципального района  
от 30 августа 2024 г. № 69-од

**Режим дня на холодный период  
в МБДОУ «Детский сад «Шовда»  
п. Долинский Грозненского муниципального района»  
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-11.50	9.50-12.00	10.35-12.05
5	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>	<b>10.30-11.00</b>	<b>10.30-11.00</b>
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
7	Подготовка к обеду, обед.	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
8	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
10	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
11	Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
12	Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.20	16.45-17.10	16.45-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20	17.10-18.25	17.00-18.35
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	18.20-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Шовда»  
п.Долинский Грозненского  
муниципального района»  
от 30 августа 2024г.№ 69-од

**Режим дня на холодный период  
в МБДОУ «Детский сад «Шовда»  
п.Долинский Грозненского муниципального района»  
на 2024-2025 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>
1	Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, (уплотненный завтрак)	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40
5	Второй завтрак	10.30-11.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
7	Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
8	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
10	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30-16.00
11	Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник	16.00-16.45
12	Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	18.20-19.00

**ПРИНЯТ**  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Шовда»  
п.Долинский Грозненского  
муниципального района»  
от 30 августа 2024г.№69-од

**Режим дня на холодный период  
в МБДОУ «Детский сад «Шовда»  
п.Долинский Грозненского муниципального района»  
на 2024-2025 учебный год.**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>
1	Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, (уплотненный завтрак)	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-11.50
5	Второй завтрак	10.30-11.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
7	Подготовка к обеду, обед.	12.05-13.00
8	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
10	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30-16.00
11	Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник	16.00-16.45
12	Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	18.20-19.00

**ПРИНЯТ**  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Шовда»  
п.Долинский Грозненского  
муниципального района»  
от 30 августа 2024г.№ 69-од

**Режим дня на холодный период  
в МБДОУ «Детский сад «Шовда»  
п.Долинский Грозненского муниципального района»  
на 2024-2025 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа</b>
1	Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, (уплотненный завтрак)	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50-12.00
5	Второй завтрак	10.30-11.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
7	Подготовка к обеду, обед.	12.10-13.00
8	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
10	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.20-16.00
11	Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник	16.00-16.45
12	Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.25
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	18.25-19.00

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Шовда»  
п.Долинский Грозненского  
муниципального района»  
от 30 августа 2024г.№69-од

**Режим дня на холодный период  
в МБДОУ «Детский сад «Шовда»  
п.Долинский Грозненского муниципального района»  
на 2024-2025 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа</b>
1	Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, (уплотненный завтрак)	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.35-12.05
5	Второй завтрак	10.30-11.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
7	Подготовка к обеду, обед.	12.15-13.00
8	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
10	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.20-16.00
11	Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник	16.00-16.45
12	Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.35
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	18.35-19.00