

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Шовда»
п. Долинский Грозненского
муниципального района
от 31 августа 2021 № 66-09

РЕЖИМ ДНЯ
для групп общеразвивающей направленности
МБДОУ «Детский сад «Шовда» п. Долинский Грозненского
муниципального района»
на 2021-2022 учебный год.

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры. Подготовка к ООД	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-10.00	9.30-10.10	9.30-10.50	9.30-11.05	9.30-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.55	10.10-12.20	10.50-12.30	11.50-12.40	11.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-19.00	17.40-18.40	17.40-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.40